

## Réseau wallon pour une alimentation durable

Construisons ensemble notre vision de l'alimentation durable

### Compte-rendu de la rencontre/échange n°2 :

#### Alimentation et santé

Mardi 16 juin 2009 (Havré) : atelier de l'après-midi

L'après-midi du 16 juin, nous avons donné ensemble des éléments de réponses aux questions suivantes :

- **Comment intégrer les aspects « santé » dans le thème de « l'alimentation durable » (en ce compris notamment la protection de l'environnement, les aspects économiques, ...) et vice-versa**
- **Comment développer le secteur de l'alimentation durable en Wallonie (en italique)**

---

**Pour répondre à cette question, nous avons utilisé la grille SWOT, permettant d'identifier les freins et les forces internes et les menaces et opportunités externes au réseau wallon pour une alimentation durable.**

Les réponses sont formulées à la fois sous forme d'objectifs (opérationnels) et de projets.

0. Quelles sont les forces INTERNES (économique, social, environnemental), qui permettent le passage de l'un à l'autre et de développer le secteur de l'AD en Wallonie?
- Utiliser la porte d'entrée « bien-être » pour parler des aspects environnementaux. Se soigner c'est aussi faire en sorte que son environnement soit sain et donc il est important de protéger l'environnement
  - impliquer les écoles dans le processus et le réseau notamment parce qu'elles ont un rôle d'éducation très important
  - Avoir notre définition interne d'une alimentation de « qualité »/ alimentation durable ; définir ce qu'est la « mauvaise » alimentation
  - *Travailler en petites unités agricoles (pour plus d'emploi, plus de variétés agricoles, moins d'impacts sur l'environnement, ...)*
  - *privilégier les circuits courts (relocalisation, ...)*
  - *miser sur la qualité des produits agricoles wallons*
  - *Réapprendre à cuisiner et cultiver la terre en faisant des potagers (attention! À la qualité des sols des potagers!)*

1. Quelles sont les opportunités EXTERNES qui faciliteraient l'intégration de toutes les dimensions et de développer le secteur de l'AD en Wallonie?

- Effectuer davantage de recherches/méta-analyses prenant en compte des déterminants « qualitatifs » (produits-bio/pas bio, ...) sur les maladies (cardio-vasculaires, cancers, ...)
- Avoir une conception large de la santé (plaisir, social, culturel, ...) et de l'alimentation permettrait d'aborder plus facilement les questions environnementales
- Renforcer le travail des autorités publiques (régionales et communautaires, enseignement, santé, environnement) qui est indispensable et faire émerger des synergie entre elles
- Rapprocher à l'école les activités « éducation à l'environnement » et « éducation à la santé ». Par exemple, à l'école, plutôt que de faire des activités sur le tri des déchets, en faire sur l'alimentation (qui intégrerait la dimension « déchets ») et faire en sorte d'intégrer les dimensions et les enjeux « environnementaux » et de « santé ».
- Faire prendre conscience de l'urgence environnementale et encourager la proactivité dans le secteur de la santé notamment
- Renforcer la sensibilisation « intégrée » de l'alimentation saine (incluant les dimensions environnementales) dans les lieux « santé » (hôpitaux, généralistes, mutualités, ...)
  
- *renforcer les liens producteurs-consommateur*
- *Encourager le développement de l'agriculture biologique et de leur transformation*
- *Tenir compte de l'évolution des familles et de la société et rester concret. Par exemple, dialoguer avec les transformateurs et les distributeurs pour améliorer la qualité des produits préparés (car la demande existe)*
- *Rééduquer le consommateur qui consacre seulement 12% de son budget à l'alimentation*
- *Travailler avec les restaurants de collectivités (administrations, écoles, entreprises, ....) soit en tant que membre du réseau soit en tant que réseau tant pour améliorer la sensibilisation des bénéficiaires que pour inciter le développement de l'offre au niveau local*

2. Quelles sont les faiblesses / freins INTERNES (économique, sociale, environnementale) qui entravent l'intégration de toutes les dimensions et le développement du secteur de l'AD en Wallonie

- Questions/débats non ou peu traitées sur certains aliments (par exemple est-ce adéquat de proposer du poissons 2 fois/semaine dans les écoles parce que c'est bon pour la santé alors que les stocks sont en constante diminution pour beaucoup d'espèces ; ou encourager la prise de 2 produits laitiers par jour alors qu'il existe une polémique sur les bienfaits de ces produits sur la santé)

- *Difficulté pour les producteurs à oser l'autonomie agricole (fortement subventionnées par la PAC) et à proposer une offre qui réponde à la demande « alimentation durable »*
- *La demande de produits de qualité (sain, locaux, ???) n'est pas en concomitance avec l'offre*
- *Les modèles parentaux en terme d'alimentation ne sont pas toujours des modèles de consommation soutenable*
- *il existe peu d'outils pour l'enseignement en fin de secondaire et les jeunes adultes*
- *Les inégalités sociales-économiques-culturels entraînent une consommation non durable car elles conditionnent la vie et une bonne partie des comportements familiaux*

3. Quelles sont les menaces / freins EXTERNES (économique, social, environnemental) qui entravent l'intégration de toutes les dimensions et le développement du secteur de l'AD en Wallonie

- *Le budget « alimentation » n'est plus que de 12%,*
- *Les modes de consommation alimentaires se sont considérablement modifiés. De nombreuses personnes mangent vite, sans toujours avoir un souci de plaisir et de convivialité*
- *Le nombre d'agriculteurs chez nous est en constante diminution*
- *Les supermarchés « discounters » proposent beaucoup des produits bon marchés mais en général peu sains*
- *La PAC au niveau de l'Union européenne n'encourage pas le développement de productions agricoles durables (produits locaux diversifiés, diminution du nombre d'agriculteurs, ... ) Elle encourage par exemple un modèle agricole mondialisé entraînant des importations de produits agricoles importantes*
- *La perception négative des produits agricoles locaux de la part de la population*
- *Les conflits d'intérêts (éducateurs, experts, ...) et le manque d'indépendance de certains experts (rémunérés par exemple par des firmes agro-alimentaires)*
- *La publicité pour les produits non durables à la fois pour la santé, pour environnement, et pour l'agriculture locale, est énorme*